



COVID-19 | CONSEJOS

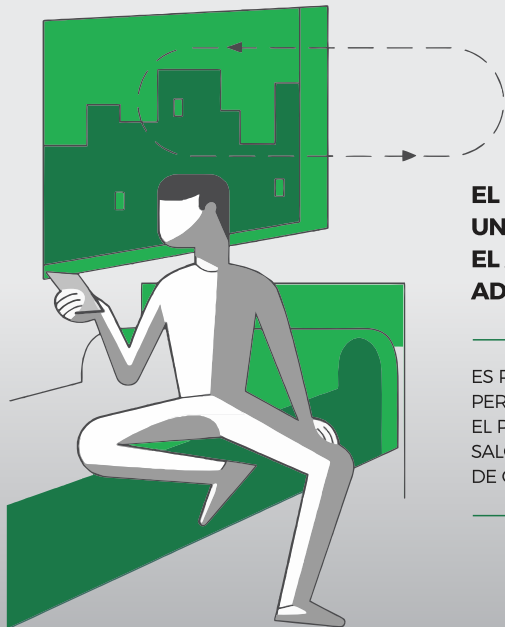
MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



EL PACIENTE TIENE QUE ESTAR SOLO EN UNA HABITACIÓN CON LA PUERTA CERRADA. EL AMBIENTE DEBE CONTAR CON VENTILACIÓN ADECUADA Y DIRECTA AL EXTERIOR.

ES PARA EVITAR EL CONTACTO CON LAS OTRAS PERSONAS QUE ESTÉN EN LA CASA. LO IDEAL ES QUE EL PACIENTE PERMANEZCA AISLADO 14 DÍAS Y SOLO SALGA DEL DORMITORIO PARA IR AL BAÑO, EN CASO DE QUE ESTE AFUERA.



**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



LA PERSONA INFECTADA DEBE TENER UN BAÑO EXCLUSIVO. SI LO COMPARTE, HAY QUE LIMPIARLO EN PROFUNDIDAD CON LAVANDINA LUEGO DE CADA USO.

EL OBJETIVO ES REDUCIR LOS POSIBLES FOCOS DE CONTAGIO. EN CASO DE COMPARTIRLO, EL ENCARGADO DE LA LIMPIEZA TIENE QUE UTILIZAR BARBIJO, PROTECTOR OCULAR Y GUAANTES



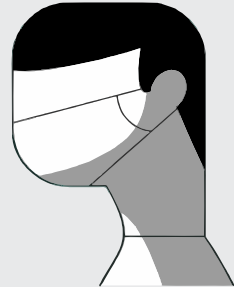
**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS

EL PACIENTE DEBE RESPETAR LAS MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIAS Y, SI SALE DE LA HABITACIÓN, USAR BARBIJO QUIRÚRGICO Y LIMPIARSE BIEN LAS MANOS.

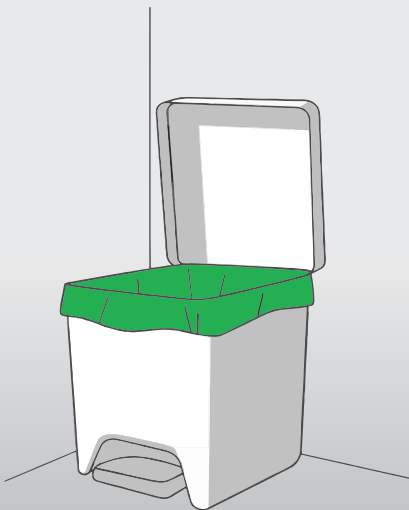
CUBRIR LA BOCA Y LA NARIZ AL TOSER O ESTORNUDAR
EVITA LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS. DE ESA MANERA
SE PROTEGE A LAS OTRAS PERSONAS QUE PERMANEZCAN
EN LA VIVIENDA.



**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



EN LA HABITACIÓN ES OBLIGATORIO QUE HAYA UN TACHO DE BASURA CON TAPA Y APERTURA A PEDAL. EN SU INTERIOR, UNA BOLSA DE PLÁSTICO CON CIERRE.

ESTOS REQUISITOS APUNTA A QUE EL MANEJO DE LOS RESIDUOS DEL PACIENTE SEAN SEGUROS. PARA ELIMINARLOS, HAY QUE CERRAR LA BOLSA Y PONERLA DENTRO DE UNA SEGUNDA BOLSA. ESTA SE TIRA AL TACHO DE RESIDUOS GENERAL DE LA VIVIENDA Y LUEGO A LA CALLE. QUIEN REALICE EL PROCEDIMIENTO DEBE HIGIENIZARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN POR AL MENOS 40 SEGUNDOS.

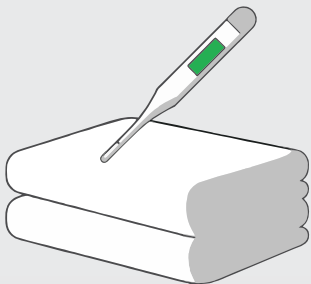


**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**

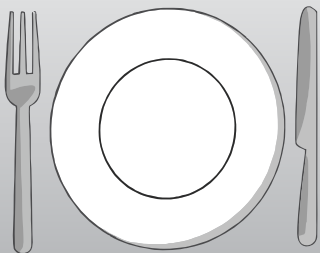
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



EL TERMÓMETRO Y LAS TOALLAS TIENEN QUE SER DE USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE. TAMBIÉN LOS ELEMENTOS DE VAJILLA, QUE DEBEN LAVARSE POR SEPARADO.



ESTOS REQUISITOS APUNTA A QUE EL MANEJO DE LOS RESIDUOS DEL PACIENTE SEAN SEGUROS, PARA ELIMINARLOS, HAY QUE CERRAR LA BOLSA Y PONERLA DENTRO DE UNA SEGUNDA BOLSA. ESTA SE TIRA AL TACHO DE RESIDUOS GENERAL DE LA VIVIENDA Y LUEGO A LA CALLE. QUIEN REALICE EL PROCEDIMIENTO DEBE HIGIENIZARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN POR AL MENOS 40 SEGUNDOS.



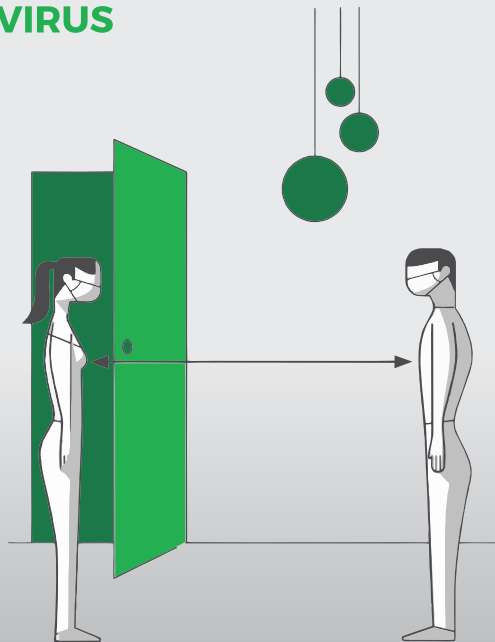
**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS

CUANDO OTRA PERSONA ENTRA LA HABITACIÓN, EL INFECTADO TIENE QUE USAR BARBIJO Y MANTENER POR LO MENOS A DOS METROS DE DISTANCIA.

QUIEN ENTRE A ASISTIRLO CON LA COMIDA TAMBIÉN TIENE QUE USAR BARBIJO Y PROTECTOR OCULAR O MÁSCARA PLÁSTICA. LAVARSE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE INGRESAR: ES MEJOR USAR AGUA Y JABÓN QUE ALCOHOL EN GEL. SE RECOMIENDA QUE SEA SIEMPRE LA MISMA PERSONA LA QUE ENTRE A LA HABITACIÓN.



**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



NO ESTA PERMITIDO RECIBIR VISITAS. SE ACONSEJA QUE LOS CONVIVIENTES NO SALGAN A LA CALLE Y QUE LOS ALIMENTOS SE LOS ACERQUE UN TERCERO HASTA LA PUERTA.

ES IMPORTANTE QUE TODOS ESTÉN ATENTOS A LOS SÍNTOMAS QUE PUEDAN TENER. LO IDEAL ES QUE TODOS HAGAN UN AISLAMIENTO PREVENTIVO DE 14 DÍAS. EN LA CASA NO PUEDEN PERMANECER EMBARAZADAS, PERSONAS DE MAS DE 65 AÑOS O CON ENFERMEDADES PREEXISTENTES O CON TRATAMIENTO ONCOLÓGICO.



**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**

DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS

LA ROPA, SÁBANAS Y TOALLAS DEL PACIENTE DEBEN SER LAVADAS CON LOS JABONES O DETERGENTES HABITUALES A 60-90° C Y SECADAS POR COMPLETO.

TODO SE COLOCA EN UNA BOLSA BIEN CERRADA HASTA EL MOMENTO DEL LAVADO. NO SE DEBE SACUDIR ANTES DE LAVAR. LA PERSONA QUE MANIPULE ROPA, TOALLAS O SÁBANAS DEL PACIENTE TIENE QUE USAR BARBIJO QUIRÚRGICO.



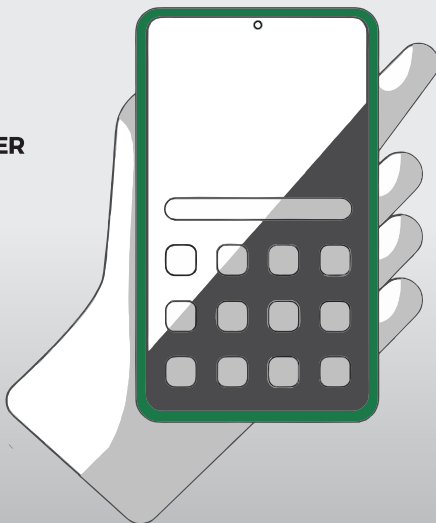
**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS

EL PACIENTE DEBE TENER UN TELÉFONO QUE GARANTICE LA COMUNICACIÓN PERMANENTE CON EL EQUIPO DE SALUD Y AVISAR ANTES LA APARICIÓN DE CUALQUIER SÍNTOMA.

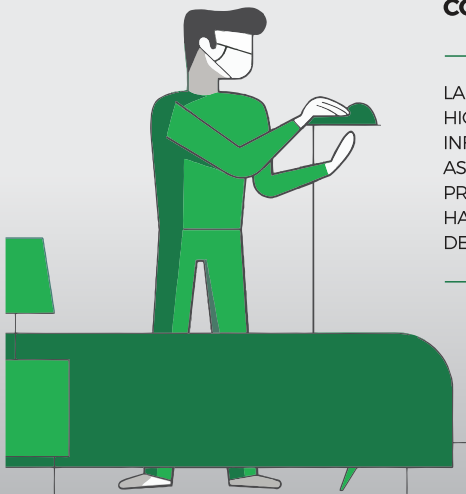
DURANTE TODA LA INTERNACIÓN DOMICILIARIA, SE HACE UN SEGUIMIENTO A DISTANCIA DEL CUADRO DE LA PERSONA INFECTADA. EN CASO DE SER NECESARIO, EL EQUIPO MÉDICO PUEDE DECIDIR QUE SE REALICE UNA CONSULTA PRESENCIAL.



**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**
DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ

COVID-19 | CORONAVIRUS

MANUAL PARA CONVIVIR CON UN INFECTADO DE CORONAVIRUS



UNA VEZ QUE EL PACIENTE RECIBE EL ALTA, SE DEBE LIMPIAR LA HABITACIÓN Y EL BAÑO CON DETERGENTE Y LAVANDINA.

LA LIMPIEZA SE HACE SEGÚN LAS PAUTAS HABITUALES DE HIGIENE, PORQUE SE CONSIDERA QUE LA PERSONA ESTUVO INFECTADA Y YA NO CONTAGIA. LOS CASOS LEVES Y ASINTOMÁTICOS RECIBEN EL ALTA A LOS 10 DÍAS DE HABER PRESENTADO LOS PRIMEROS SÍNTOMAS; SIEMPRE Y CUANDO HAYAN PASADO AL MENOS 72 HORAS DESDE LA DESAPARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS.



**COLEGIO DE TRABAJADORES
DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD**

DE LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ